



# Toet-toet: Groentetrein

Deze kleurrijke traktatie is lekker, gezond én heel leuk om te maken!

**1** Was de groenten.

## Dit heb je nodig:

- Verschillende kleuren paprika's
- Winterpeen
- Komkommer
- Tomaatjes
- Radijsjes
- Druiven
- Prikkers
- Parasolletjes
- Vlaggetjes



**2**

Vraag hiervoor hulp aan een volwassene. Leg de paprika op zijn zijkant en snij de bovenkant eraf. Hol de paprika uit. Hoeveel wagons wil je hebben? Doe dit dan met zoveel paprika's. Snij van de bovenkanten van de paprika's stengels.



## Tip!

Je kunt de wagonnetjes ook vullen met kaas, worst of popcorn.

**3** Snij uit de komkommer en winterpeen plakjes. Dit zijn je wielen. Voor elk wagonnetje heb je er 4 nodig. Prik de wielen met de prikkers in de paprika.



**4** Vul de wagonnetjes met de paprikastengels, tomaatjes, radijsjes en druiven en versier je trein met leuke parasolletjes en vlaggetjes.



Wil je meer traktaties?  
Ga dan naar [zappelin.nl/recepten](https://zappelin.nl/recepten)  
of download de gratis app

